



Tfno: 967 441 821

Email: [reservas@ateneaviajes.com](mailto:reservas@ateneaviajes.com)

Web: <https://www.ateneaviajes.com/>

## Ficha viaje



### Experiencias con Locales en Camboya - Privado

La mejor forma de conocer un destino y sumergirse en su cultura es de las manos de sus habitantes. Este viaje está plagado de experiencias únicas para conocer Camboya de una forma diferente.

## Resumen del viaje

Noches en: **Phnom Penh, Battambang, Siem Reap**

Visitando: **Lago Tonle Sap Phnom Penh, Battambang, Siem Reap**

## Itinerario ampliado

### Día 1

Bienvenido a Phnom Penh, la capital de Camboya, ubicada en el centro del país, en la confluencia de los ríos Tonle Sap y Mekong, un lugar estratégico elegido después del declive de Angkor como capital. Phnom Penh debe su diferencia con otras capitales asiáticas a la modernidad combinada con el encanto provincial, así como a los toques de la Francia colonial que se encuentran entre los monumentos angkorianos. Será imposible que sus ojos se aburran durante el relajante tour a través de las diferentes calles. Cuando llegue al aeropuerto, nuestro guía y chófer le llevará al hotel para relajarse después de un vuelo largo. Por la tarde, recibirá la bendición de parte de un monje budista y vivirá una experiencia única mientras viaja por la zona suroriental de Asia. Después de llegar al templo, se tomará su tiempo para pasear por la zona. Es un lugar perfecto para profundizar en su conocimiento sobre el budismo, su historia y su papel en la Camboya moderna, así como para hacer fotografías y disfrutar de la atmósfera. Después, continuará con la bendición; los monjes la realizarán con agua, así que prepárese para mojarse. Finalice la experiencia charlando con los monjes, estarán encantados de hablar y normalmente hablan un inglés excelente.

### Día 2

Descubra la ciudad de Phnom Penh, capital de Camboya, ubicada en el punto de encuentro de cuatro afluentes del río Mekong Chaktomuk, y capital histórica durante más de 600 años desde Angkor. Visitará el Palacio Real, construido en 1866, y podrá ver la Pagoda de Plata, ubicada dentro del complejo del Palacio Real. La mayoría de los tesoros que se exhiben los ha facilitado el rey de Camboya e incluyen regalos de varios países. Entre los tesoros se encuentra un Buda de oro macizo que pesa 90 kilos y tiene 9.584 diamantes engarzados, así como un pequeño Buda de esmeralda y cristal de Baccarat que data del siglo XVII. Visite el Museo Nacional, construido entre 1917-1918 y que está dedicado exclusivamente a las artes Khmer. Se exhibe una multitud de artefactos, fabricados con arenisca, bronce, plata, latón, madera, cerámica y otros materiales del período previo a Angkor y el período Angkor. Continúe hasta Wat Phnom, una antigua pagoda asentada en lo alto de una colina, construida por una adinerada mujer Khmer llamada Penh en 1372 para albergar reliquias sagradas. Durante la tarde, visitará Toul Sleng, una escuela histórica que se utilizó como prisión durante el período Khmer Rouge (jemer rojo) y, posteriormente, pasee por el mercado ruso construido en 1937 y que se caracteriza por un espléndido estilo arquitectónico colonial. La comida callejera siempre ha sido —y siempre será— una parte esencial de la vida diaria y cultura de Phnom Penh. Este tour privado estará dirigido por el chef local, el Sr. Nara, quien le concederá la oportunidad de experimentar la rica diversidad de la cocina tradicional jemer. Podrá probar una variedad de platos inusuales, profundizar en su conocimiento de la vida local y pasar tiempo con este encantador anfitrión. Su anfitrión se encontrará con usted y le dará la bienvenida en su hotel a las 17:00. Posteriormente, se trasladará por la bulliciosa zona ribereña en tuk-tuk. Comenzará su tour justo enfrente del Palacio Real, donde se reúnen montones de personas para disfrutar de las diversas opciones culinarias. Nara le explicará más aspectos de la cultura culinaria callejera y le dejará probar diferentes especialidades, como pomelos frescos y aperitivos locales. Su siguiente parada será en la llamada «Isla Diamante», un lugar conocido por ser el punto donde los jóvenes locales suelen encontrarse. Aquí podrá armarse de valor y probar insectos fritos como tarántulas, ¡o incluso serpientes! Posteriormente, se dirigirá al mercado local típico Kandal, donde podrá compartir una comida callejera típica con su anfitrión, sentados en el margen de la carretera mientras disfrutan de la animada atmósfera que ofrecen las últimas horas del día. Si lo desea, Nara le enseñará el resto del mercado. Este es el momento perfecto para hacer fotografías únicas y sumergirse en la bulliciosa

atmósfera del mercado. Su anfitrión estará encantado de explicarle en todo momento los diferentes artículos que se ofrecen en el mercado. Más tarde, irá al famoso mercado antiguo de Phnom Penh. En el mercado, podrá ver que se ofrece carne al estilo barbacoa; siéntase libre de pedirselo a su anfitrión si quiere probarla. Finalizará este inolvidable y único tour cerca de las 20:30 en un restaurante local, en una terraza con vistas a los ríos Mekong y Tonle Sap. Relájese, disfrute de una bebida fría y comparta sus experiencias con su amable anfitrión.

### Día 3

Comienza un día realmente productivo en la activa capital de Phnom Penh participando en una sesión pública de aeróbic en el icónico Estadio Olímpico de la capital con las mujeres locales. Dado que la mayoría de los gimnasios de Camboya se consideran un lugar donde principalmente son hombres quienes pasan el rato y hacen deporte, las mujeres camboyanas normalmente se reúnen en grupos en los espacios públicos de la capital para practicar aeróbic. Al unirse a una de estas sesiones, será capaz de compartir y experimentar la enorme energía que desprenden estas mujeres a medida que sigue las indicaciones de la profesora al ritmo de música energética. Desahóguese un poco mientras se divierte con estas damas camboyanas. Después de esta divertida e intensa sesión, continuará con su mañana productiva con un merecido desayuno típico camboyano en un restaurante local antes de dirigirse a su hotel y continuar con su día lleno de energía y diversión. Esta será una oportunidad única para participar en la vida local y conocer de cerca a estas enérgicas y activas mujeres de Phnom Penh. Viajará hasta Battambang, ubicado en la zona noroccidental de Phnom Penh, que oficialmente sigue siendo la segunda ciudad más grande del país, incluso aunque su desarrollo no sea tan rápido como el de Siem Reap. En su trayecto hasta Battambang, hará diferentes paradas interesantes. La primera parada será en la ribera del Tonlé Sap, en el poblado de los orfebres, expertos en trabajar metales preciosos. Cerca de aquí, en lo alto de una colina, verá Oudong, que hoy en día es un lugar de peregrinaje, pero antes era una de las capitales del reino camboyano. También encontrará antiguas pagodas que albergan algunas de las reliquias del rey, así como otros edificios más recientes dedicados a Buda. Desde aquí arriba, respire hondo y admire la naturaleza camboyana en sus bosques, su llano paisaje, sus arrozales, lagos y los poblados locales con sus pagodas. Continúe su camino hasta Kompong Chhnang, ubicado en el punto de encuentro con el imponente lago Tonle Sap. En el lago, admirará los diferentes poblados flotantes. El nombre de Kompong Chhnang («puerto de cerámica») viene de su economía basada en la terracota y la subsiguiente producción de útiles artículos de arcilla. Después de dejar Kompong Chhnang, llegará a Pursat. Esta ciudad debe su nombre a las canteras de mármol que rodean la ciudad. Allí, visitará un taller donde los trabajadores están trabajando el mármol para crear esculturas, como pequeños budas, lingas y otros artículos. De vuelta en la carretera, viajará dejando atrás numerosos arrozales. Finalmente verá una estatua de un gigante negro agarrando un palo de madera antes de llegar a Battambang.

### Día 4

Por la mañana, pasee con un residente para descubrir su ciudad natal. Durante un fascinante paseo de dos horas, caminará y descubrirá Battambang a través de los ojos de un nativo local. Visite una gran cantidad de monumentos genuinos por todo el centro que le ofrecerán una oportunidad única de aprender más sobre la ciudad de Battambang mientras profundiza en su conocimiento sobre la cultura Khmer. Al decir adiós al residente, el tour continuará en tuk tuk en una antigua pagoda llamada Wat Balat, situada a cerca de 3 kilómetros del centro de la ciudad. A lo largo del camino,

siguiendo un pequeño arroyo, tendrá la oportunidad de ver casas típicas de la zona que no han cambiado durante generaciones, arrozales, talleres locales y mucho más. Observe las actividades diarias, como la preparación de arroz glutinoso, la fabricación tradicional de cuchillos y la preparación de la pasta de pescado tradicional «Prahok». Una experiencia inolvidable, acompañada de los niños residentes que le saludan con la mano diciendo «hola» cuando pasa. Al final del día, tendrá la oportunidad de visitar Phnom Sampov - domina el horizonte y ofrece una de las vistas más bellas del paraje rural de Battambang. Este histórico lugar natural es muy conocido por sus diversos santuarios y templos erigidos a los lados de la cima de la montaña, por sus «cuevas de la muerte» de la era de los Jemeres Rojos, por sus murciélagos y por las vistas panorámicas que ofrece desde su cumbre. Cuando llegue el final del día, Phnom Sampov se convierte en un lugar de observación increíble de los millones de murciélagos cuando alzan el vuelo para abandonar la cueva durante la noche, además de ofrecer una magnífica vista de los arrozales y la región rural circundante. En una zona tranquila, a 1 kilómetro y medio del centro de la ciudad, le espera una familia local muy agradable que desean ser sus anfitriones durante un delicioso cena tradicional. Una forma única de vivir Battambang y descubrir la cultura gastronómica camboyana y sus tradiciones. Se le dará la bienvenida a una familia camboyana formada por la abuela, sus dos hijas y sus maridos. Las dos jóvenes son profesoras Khmer que trabajan en escuelas locales; hablan y entienden un poco de inglés y francés.

## Día 5

Visitará Phare Ponleu Selpak - una ONG con base en Battambang que se fundó en 1994 con la misión de ofrecer formación artística a los jóvenes camboyanos pobres. Además, esta organización también ofrece educación formal desde primaria a secundaria y bachillerato a los niños menos favorecidos. La Asociación PPS comenzó como una escuela de artes visuales y posteriormente una biblioteca, un centro de desarrollo para, en última instancia, convertirse en un centro de asistencia social y sanitaria. A día de hoy, el Grupo Escolar de las Artes Circenses realiza espectáculos que cosechan éxito tanto en Battambang y Siem Reap como a nivel internacional. Durante como mínimo una hora, el guía de la PPS le hablará de la visión y las misiones, así como la historia que hay detrás del Centro Phare. Continuará al pequeño templo angkoriano de Ek Phnom, construido durante el siglo XI. Después de la visita, viajará a Siem Reap.

## Día 6

Por la mañana, visitará el templo más famoso: Angkor Wat. Comenzando con el pasillo central, podrá darse cuenta pronto de lo enorme que es. Los logros arquitectónicos también lo son artísticos, desde la maravilla que es toda la estructura como los pequeños detalles que la cubren. Más adelante, hará una parada en Ta Prohm, templo budista del siglo XII, y quedará maravillado con la frondosa vegetación y las raíces de los árboles. Durante su día de rigurosa exploración de los templos en el majestuoso Parque Arqueológico de Angkor, pasará por el baray de Srah Srang, una reserva (utilizada como baños reales durante el antiguo Imperio Jemer), donde podrá disfrutar de un almuerzo en forma de relajante picnic privado en una casa de madera tradicional jemer alejada del bullicio. Después de llegar a los márgenes del baray de Srah Srang, dará un paseo de 10 minutos en el pueblo local hasta llegar a la casa, que está ubicada en los límites de la reserva. La casa frece una atmósfera auténtica y cómoda, con mobiliario y decoraciones fabricadas con materiales locales, así como un jardín tropical que rodea la casa y unas preciosas vistas de la reserva. Terminará el día con otra belleza le está esperando: Banteay Srei «la Ciudadela de las mujeres») no es el templo más

grande del complejo de Angkor, pero claramente es el más señorial. André Malraux, quien robó algunas piezas, tenía razón. Admire la lacería de arenisca rosa.

### **Día 7**

Tendrá una clase culinaria Khmer en granja orgánica. El chef le dará la bienvenida con una charla introductoria antes de iniciar el tour en el mercado local, donde le dará explicaciones y consejos sobre los ingredientes locales. Su conductor de tuk tuk le llevará hasta la granja orgánica. Una vez en la granja, habrá una introducción sobre los procesos agrícolas en Camboya y, posteriormente, tomará las verduras frescas y listas para preparar en su lección de cocina. Después de se haya puesto cómodo en su estación de cocina, podrá empezar el desafío de aprender cómo cocinar comida camboyana. Durante la tarde, viajará por una carretera rodeada de enormes árboles con cientos de años. De repente aparecerá una majestuosa puerta de piedra: entre en Angkor Thom, llamada «la gran ciudad». Como si surgiera mágicamente de la nada, admire las enormes caras con sonrisa de curiosidad que están talladas en la pared: ahora se encuentra ante el templo Bayon, construido entre los siglos XII y XIII. Este increíble edificio está rodeado de 54 torres, cada una de ellas adornada con 4 caras. Después de visitar el templo Bayon, viajará hasta el Baphuon, un templo de montaña construido en el siglo XI, cuya restauración, liderada por arquitectos franceses, acabo no hace mucho tiempo. Posteriormente, admire la terraza de los elefantes, cuya longitud es de 350 metros y se utilizaba para las audiencias reales y las ceremonias públicas. Continúe su visita hasta la Terraza del rey leproso, construida en el siglo XII, cubierta de maravillosas esculturas de apsaras. Esta noche descubrirá la Phare Ponleu Selpak, una ONG fundada en 1994 a fin de ofrecer formación artística a los jóvenes camboyanos pobres. El espectáculo ofrece una imagen real de la historia y cultura camboyanas y es perfecto para todos los grupos de edades. Los dos espectáculos están ejecutados con profesionalidad por jóvenes artistas con talento. Es vivo, emocionante y muestra el lado vibrante de Camboya. El objetivo de cada espectáculo es ofrecer a los viajeros una imagen real de la escena artística moderna, y cada historia revela de forma profunda una parte de la historia Khmer. Algunos espectáculos le transportarán al período de los Jemeres Rojos y algunos se centrarán en problemas modernos de la sociedad Khmer. ¡Merece la pena visitarlo!

### **Día 8**

Antes de tomar su vuelo, disfrute de unas últimas horas de compras por el antiguo mercado. Es el lugar perfecto donde encontrar regalos o recuerdos.

## Incluido

- Traslado de llegada con asistencia
- Traslado de salida con asistencia
- Transporte entre ciudades:
- 7 desayunos 2 comidas 1 cenas
- Hoteles, Régimen Alimenticio, Visitas y guías según se especifique o no, en el itinerario

## No Incluido

- Vuelos internacionales
- Tasas de aeropuerto
- Bebidas
- Propinas
- Maleteros
- Seguros
- Visados, si fueran necesarios.
- Las entradas que no estén expresamente mencionadas en el itinerario día a día, no están incluidas.

## Condiciones

. NOTAS IMPORTANTES COMUNES A TODOS LOS PROGRAMAS: En reservas para 1 solo pax, normalmente duplica el precio de la doble (la mayoría de los circuitos son mínimo 2 personas), hasta que el receptivo informa si hay más pasajeros y aplica el coste correcto de single. Llegadas o salidas fuera de horarios laborales, suelen conllevar suplemento en los traslados. El orden de las visitas puede variar respecto al itinerario descrito, ocurre sobre todo en programas con salidas diarias. La información final la dan los receptivos una vez en destino. Por regla general los transportes turísticos que estén incluidos en los programas, admiten un máximo de 1 maleta por pasajero pudiendo cobrar una cantidad por equipaje extra. Si incluye vuelos domésticos, suelen admitir un máximo de 15 kilos. Dado que no existe un estándar, cualquier extra relativo a sobrepeso o cantidad de maletas, será pagado en destino directamente por el pasajero. Una vez realizada la reserva, si el hotel de programa no tuviera disponibilidad se ofrecerá otro de características similares. Los operadores pueden reservarse el derecho a cambiar el hotel, incluso estando el pasajero en destino, siempre que sea dentro de la misma categoría o superior, y la reserva no se haya efectuado sobre un hotel en concreto. En general no se recomiendan las habitaciones triples. En algunos países la 3ª cama puede ser una turca o plegatin (no cómoda); en otros pueden ser dos camas de matrimonio. La petición de habitaciones con cama de matrimonio (DOBLE) o dos camas (TWIN) es solo informativa y no se garantiza, depende siempre del establecimiento en el momento del check in. De la misma manera las cortesías de Luna de Miel dependen únicamente del establecimiento y no se garantizan. Rogamos tengan en cuenta también que algunos países no cumplen los mismos estándares de calidad europeos y la categoría indicada, aunque correcta respecto a las categorizaciones del país, puede ser mas baja de lo esperado. Las intolerancias alimentarias o peticiones especiales deben comunicarse antes de la llegada de los pasajeros a destino. Se pedirá al receptivo aunque no podemos garantizar dietas, menús o trato especial. No se admiten cambios de reservas ya realizadas a programas publicados posteriormente con precio de oferta. NOTAS IMPORTANTES RELATIVAS A LAS FECHAS DE VIAJE: Los Programas en Privado con guías de habla hispana en cualquier destino, pueden tener problemas de disponibilidad para las fechas de temporada alta. Se confirmará cuando recibamos la notificación escrita del receptivo. Si la fecha del viaje coincide con festividades locales,

Navidad o Fin de Año, eventos especiales o congresos, puede haber suplementos (por fecha/por cenas obligatorias, etc), así como monumentos que no se puedan visitar. Una vez recibida la reserva, se ajustarán costes y servicios en consecuencia. NOTAS IMPORTANTES RELATIVAS AL VIAJE: Recuerde que deberán llevar en regla su documentación personal (pasaportes, visados, certificados de vacunación, etc.). Caso de ser denegada su entrada en el país por carecer de los requisitos o por defecto en la documentación exigida, o por no ser portador de la misma, yourttoo.com declina toda responsabilidad, siendo por cuenta del viajero cualquier gasto que se origine.

entre 50 y 45 días antes de la llegada: 15 % del total entre 44 y 20 días antes de la llegada: 30 % del total entre 19 y 12 días antes de la llegada: 50 % del total menos de 11 días de la llegada: 90% del total En caso de incluir tarifas aéreas, estarán sujetas a posibles cambios en el momento de la emisión. Informaremos si existe suplemento. Una vez emitidos billetes de avión, tren, bus o similar no tienen reembolso. Su coste se sumará a los gastos de cancelación pertinentes. IMPORTANTE: La emisión con antelación de estos servicios puede implicar que el importe del depósito inicial de la reserva sea más alto para evitar que el precio varíe por demora. Se corregirá en el momento en el que recibamos la reserva.

## Hoteles

Kolab Sor o similar (4\*)

Bambu o similar (3\*)

Silk Angkor Boutique o similar (4\*)