



Tfno: 967 441 821

Email: [reservas@ateneaviajes.com](mailto:reservas@ateneaviajes.com)

Web: <https://www.ateneaviajes.com/>

## Ficha viaje



### Myanmar Experiencias

Experimenta Birmania en profundidad.

## Resumen del viaje

Noches en: **Yangon, Bagan, Lago Inle, Mandalay**

Visitando: **Heho, In Dein, Mingun, Amarapura, SagaingYangon, Bagan, Lago Inle, Mandalay**

## Itinerario ampliado

### Día 1

Bienvenida en el aeropuerto. Traslado al hotel y tiempo libre.

### Día 2

Esta mañana conoceremos las actividades diarias de la ciudad más grande de Myanmar. Embarcaremos en el local "Tren Circular", que va desde la estación central de Yangon alrededor de varios barrios de la ciudad, así como las fronteras que rodean la ciudad. Desembarco en la estación Kyee Myin Daine, uno de los más bellos edificios de la estación restantes en Yangon. Desde aquí realizaremos un paseo en trishaw de 10 minutos a través de un vecindario local. Luego, iremos hasta al mercado de banana en el embarcadero de Yangon y desde allí nos dirigiremos a una tienda de té local famosa entre los lugareños por ofrecer multitud de diferentes de platos birmanos. Almuerzo en un restaurante local. A continuación, visitamos al Buda Reclinado "Chaukhtatgyi" y la pagoda Shwedagon, un sitio legendario donde ofreceremos velas de aceite para que nos traiga buena suerte. Cena de bienvenida en un restaurante local.

### Día 3

Traslado al aeropuerto para el vuelo con destino Bagan. A la llegada, traslado a la pagoda Lawkananda con su hermosa vista sobre el río, los templos Payathonezu, Nagayon del siglo XI, y el templo Apyeyardana. Almuerzo en un restaurante local. Por la tarde, daremos un paseo en coche de caballo entre las ruinas.

### Día 4

Nos dirigimos al bullicioso mercado de Nyaung Oo y desde aquí daremos un paseo en Tuk Tuk para ver la ciudad antigua, empezando con la visita de la Pagoda de Shwezigon. A continuación visitaremos también los templos conocidos por sus excelentes estatuas de Buda: Thatbyinnyu, el templo más alto de Bagan; el gigante templo de Dhammayangyi, y, por supuesto, el templo Sulamani. Podremos experimentar la cocina tradicional birmana. Conoceremos a la encantadora anfitriona en su humilde cocina mientras prepara los ingredientes necesarios para cocinar nuestro almuerzo. La anfitriona nos explicará brevemente los hallazgos en el mercado del día y algunas verduras de temporada propias de la región Bagan e incluidas en el menú. Después de cocinar aproximadamente 2 horas, es el momento de disfrutar de la comida. Degustaremos el sabor auténtico de cada plato y así demostraremos nuestro agradecimiento al anfitrión en Myanmar. (Nota: por favor notifique con antelación si no puede comer algún tipo de carne, verdura o tiene alguna otra intolerancia). A continuación, visitaremos talleres artesanos donde se fabrican algunos de los más famosos productos del país: las lacas y las tallas en madera. Paseo en barco por el río durante atardecer si el tiempo y el clima lo permiten.

### Día 5

Traslado al aeropuerto de Bagan para el vuelo a Heho, en el corazón de Estado de Shan. Traslado

por carretera hasta Lago Inle. Almuerzo en un restaurante local. Tras el almuerzo, visita a la pagoda más importante del lago "Phaungdaw Oo" y venerada por todos sus habitantes, el monasterio Ngaphechaung, conocido como el monasterio de los gatos saltarines.

### **Día 6**

Tras el desayuno merece la pena visitar el Mercado matutino del lago [excepto días de luna llena y luna nueva]. Luego, paseo en lancha de aproximadamente una hora a través de un pequeño canal a la aldea de Indeín, situada en la orilla oeste del lago Inle. Un agradable paseo por el pueblo antes de comenzar la subida a la cima de la colina: El complejo de la pagoda de Indeín es sin duda, uno de los lugares más impresionantes de los alrededores de la orilla del lago y se compone de cientos de pequeñas estupas invadidas por el musgo y la vegetación. Almuerzo Especial en Bosque de Bambú. Traslado aeropuerto para el vuelo con destino Mandalay.

### **Día 7**

Excursión en barco hasta Mingun por el río Irrawady. De camino se puede observar la vida de los habitantes que allí viven, pescadores y comerciantes. Podremos disfrutar de un hermoso paisaje y de la calma del hermoso río. Visita a la pagoda inacabada en Mingun y a la campana más grande del mundo, también la curiosa pagoda Myatheindan, que representa el monte Meru. Regreso a Mandalay y almuerzo en un restaurante local. A continuación, visita a la pagoda Kuthodaw con sus 729 placas de mármol con las inscripciones de las enseñanzas de Buda y, finalmente, vista de la puesta de sol desde la colina Mandalay con su majestuoso río a nuestros pies. Esta tarde tendremos la oportunidad de observar una experiencia espiritual - bendición de los monjes budistas.

### **Día 8**

Empezaremos el día con una visita a la pagoda Mahamuni que alberga una imagen de Buda completamente cubierto con láminas de oro, estas láminas son aplicadas diariamente por sus devotos. Desde allí saldremos dirección Amarapura, antigua capital del reino birmano, donde podremos ver cómo viven los más de 1000 monjes que allí viven y estudian. Cruzamos el Puente sobre el río Irrawaddy hacia Sagaing. Con 600 pagodas y monasterios de marfil coloreado, Sagaing Hill es visto generalmente como el eje espiritual de Myanmar, residencia de alrededor de 3.000 monjes en unos 100 santuarios de meditación. Sagaing es también el hogar de varios conventos, las monjas reciben pocos visitantes y su forma de vida es simple y pacífica, lo que lo convierte en un lugar fascinante para visitar. Pararemos en uno de los muchos conventos de Sagaing donde se hará una pequeña donación de frutas o verduras. A cambio, se servirá una sencilla pero deliciosa comida vegetariana preparada por las monjas. Almuerzo en un restaurante local. Regreso a Amarapura para dar un paseo por el puente de teca, U Bein. Nota: Los clientes deben ser respetuosos en el vestir (hombros y piernas cubiertos) y silenciosos en el convento de monjas.

### **Día 9**

Tiempo libre. Traslado al aeropuerto para el vuelo hacia próximo destino.

## Incluido

- Traslado de llegada con asistencia
- Traslado de salida con asistencia
- Transporte entre ciudades: bus barco
- Transporte entre ciudades - vuelos Yangon - Bagan, Bagan - Heho, Heho - Mandalay.
- 8 desayunos 7 comidas 1 cenas
- Hoteles, Régimen Alimenticio, Visitas y guías según se especifique o no, en el itinerario

## No Incluido

- Vuelos internacionales
- Tasas de aeropuerto
- Bebidas
- Propinas
- Maleteros
- Seguros
- Visados, si fueran necesarios.
- Las entradas que no estén expresamente mencionadas en el itinerario día a día, no están incluidas.

## Condiciones

. NOTAS IMPORTANTES COMUNES A TODOS LOS PROGRAMAS: En reservas para 1 solo pax, normalmente duplica el precio de la doble (la mayoría de los circuitos son mínimo 2 personas), hasta que el receptivo informa si hay más pasajeros y aplica el coste correcto de single. Llegadas o salidas fuera de horarios laborables, suelen conllevar suplemento en los traslados. El orden de las visitas puede variar respecto al itinerario descrito, ocurre sobre todo en programas con salidas diarias. La información final la dan los receptivos una vez en destino. Por regla general los transportes turísticos que estén incluidos en los programas, admiten un máximo de 1 maleta por pasajero pudiendo cobrar una cantidad por equipaje extra. Si incluye vuelos domésticos, suelen admitir un máximo de 15 kilos. Dado que no existe un estándar, cualquier extra relativo a sobrepeso o cantidad de maletas, será pagado en destino directamente por el pasajero. Una vez realizada la reserva, si el hotel de programa no tuviera disponibilidad se ofrecerá otro de características similares. Los operadores pueden reservarse el derecho a cambiar el hotel, incluso estando el pasajero en destino, siempre que sea dentro de la misma categoría o superior, y la reserva no se haya efectuado sobre un hotel en concreto. En general no se recomiendan las habitaciones triples. En algunos países la 3ª cama puede ser una turca o plegatin (no cómoda); en otros pueden ser dos camas de matrimonio. La petición de habitaciones con cama de matrimonio (DOBLE) o dos camas (TWIN) es solo informativa y no se garantiza, depende siempre del establecimiento en el momento del check in. De la misma manera las cortesías de Luna de Miel dependen únicamente del establecimiento y no se garantizan. Rogamos tengan en cuenta también que algunos países no cumplen los mismos estándares de calidad europeos y la categoría indicada, aunque correcta respecto a las categorizaciones del país, puede ser mas baja de lo esperado. Las intolerancias alimentarias o peticiones especiales deben comunicarse antes de la llegada de los pasajeros a destino. Se pedirá al receptivo aunque no podemos garantizar dietas, menús o trato especial. No se admiten cambios de reservas ya realizadas a programas publicados posteriormente con precio de oferta. NOTAS IMPORTANTES RELATIVAS A LAS FECHAS DE VIAJE: Los Programas en Privado con guías de habla hispana en cualquier destino, pueden tener problemas de disponibilidad para las fechas de temporada alta. Se confirmará cuando

recibamos la notificación escrita del receptivo. Si la fecha del viaje coincide con festividades locales, Navidad o Fin de Año, eventos especiales o congresos, puede haber suplementos (por fecha/por cenas obligatorias, etc), así como monumentos que no se puedan visitar. Una vez recibida la reserva, se ajustarán costes y servicios en consecuencia. NOTAS IMPORTANTES RELATIVAS AL VIAJE: Recuerde que deberán llevar en regla su documentación personal (pasaportes, visados, certificados de vacunación, etc.). Caso de ser denegada su entrada en el país por carecer de los requisitos o por defecto en la documentación exigida, o por no ser portador de la misma, yourttoo.com declina toda responsabilidad, siendo por cuenta del viajero cualquier gasto que se origine.

Entre 49 y 30 días antes de la llegada, 30% sobre el total del viaje Entre 29 y 16 días antes de la llegada, 50% sobre el total del viaje 15 días antes de la llegada, 100% sobre el total del viaje En caso de incluir tarifas aéreas, estarán sujetas a posibles cambios en el momento de la emisión. Informaremos si existe suplemento. Una vez emitidos billetes de avión, tren, bus o similar no tienen reembolso. Su coste se sumará a los gastos de cancelación pertinentes. IMPORTANTE: La emisión con antelación de estos servicios puede implicar que el importe del depósito inicial de la reserva sea más alto para evitar que el precio varíe por demora. Se corregirá en el momento en el que recibamos la reserva.

## Hoteles

RGN City Lodge o similar (3\*)

Bawgatheiddhi, Star o similar (3\*)

Amazing Nyaung Shwe, Paramount o similar (3\*)

Amazing, Marvel o similar (3\*)